

* げんき *

2021. 11. 16 旭小学校 保健室 保健だより11月号

ふゆ 冬がちかづいてきました！

中庭のイチョウの葉がひらひら舞い落ち、冬のおとずれを感じさせます。

学年運動会では、どの子もせいっぱい演技や競技をし、最後は全て出し切った、はじけるような笑顔でぶじ終わることができましたね。

今、コロナの第5波が去り少し落ち着いていますが、私たちの住むぎふ県では毎日感染者があります。これからの時期は、インフルエンザなども心配です。

感せん対策の面では特に、チェックカードの不備に気をつけ、密（特に密集、密接）をさけるよう意識して、お互い安心して生活できるようにしていきましょう。



11月 毎日元気目標

外で元気よく運動しよう！



あさ今いちど健康チェックカードのかくにんを！

記入不備による朝の職員室前の行列ができないようにしましょう。

体温

体温は朝必ずはかりましょう。朝、いつもより高めの心配な熱がある場合は無理せずにおうちで休みましょう。

児童用		【11月】けんこうチェックカード								
5	年	1	組	31	番	氏名	旭 小太郎			
<p><ご家庭>以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い） なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします</p> <p><学校>以下の症状がある場合の対応： 別室で養護教諭等が検温・問診 → 担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）</p> <p>【症状】微熱（普段よりも高い熱）、高熱（目安37.5度前後よりも高い）、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ</p>										
<p><留意事項></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 登校するときだけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください ※ 土・日などに登校する場合も必ずチェックしてください ◆ 高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感ずる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱（普段よりも高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいない場合を含む）は、医療機関等にご相談ください 										
日	月	体温	たいおん	のどのいたみやくしゃみやせき	あじやにおいをかんじない	つよいだるさ	いきぐるしさ	げりなどのしんじょう	保護者印	担任チェック
1	月	36.2	ある	ある	ある	ある	ある	ある	特になし	
<p>該当症状</p> <p>登校できる条件は「がいどうしょうじょう」全てに「ない」がついていることです。「ある」「ない」のしるしをわすれずにつけましょう。</p>										
4	木	℃								
5	金	℃								
6	土	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある		
		℃	ない	ない	ない	ない	ない	ない		
7	日	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある		
		℃	ない	ない	ない	ない	ない	ない		
8	月	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある		
		℃	ない	ない	ない	ない	ない	ない		

★一つでも不備があると保護者と確認できるまで教室に入れません。

保護者印

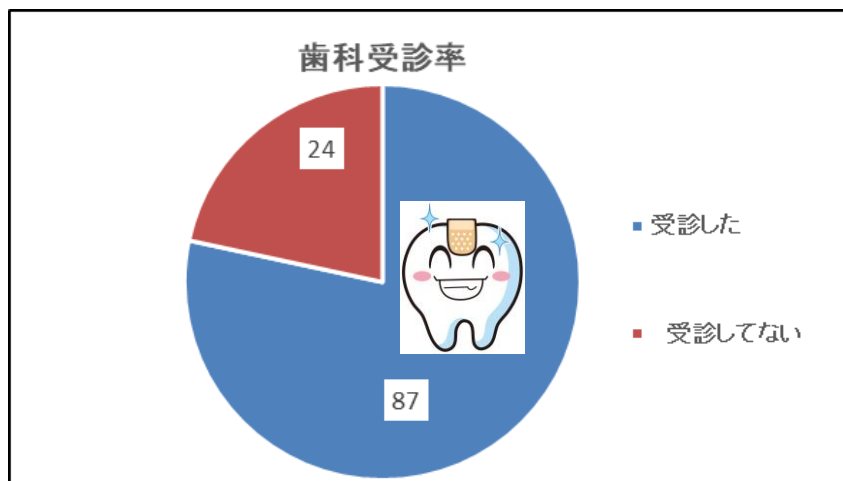
ほごしゃ印は必ずおうちの人のおしめてもらいましょう。家族の健康面も含めてのサインになります。自分でかっぺにおさないようにしましょう。



11月8日はいい歯の日でした。



今年度の歯科けんしん（4月）後の治りようりつが出ました！！



歯科けんしんで、むし歯があった人とけんさのひつような歯があった人は全校で111人（26.4%）でした。そのうちすでに、治りようを終えた人は87人（78.3%）です。

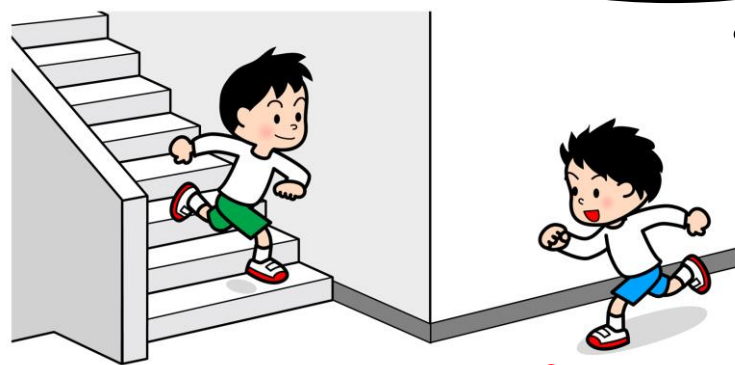
まだ8割に達していません。

治りようを終えていない人は、一日も早く歯医者さんに行くようにしましょう。歯肉炎2・歯こう2の人はこの数に入っていないませんが、治りようが必要なので歯医者さんに行きましょう。

ろうかを走る人、気になります。

あったか行動でけがをへらそう！！

危険を予測する力を
つけよう。



児童委員会の人たちが毎日、ろうかやかいだんで、安全に気をつけて歩くよう呼びかけています。

それでも、遊び場所に早く行きたい一心で走っている人を見かけます。

実際にぶつかったり、ぶつかりそうになったりすることがあります。

みんなで今一度安全な生活について考えて行動していきましょう。

このようなすがたを見て、どう思いますか？

